

# 10 Dinge die Sie noch nicht über mich wissen

## **Ich lebe mit 4 Menschen und 9 Tieren zusammen**

Die Menschen: Mein Mann und meine drei schulpflichtigen Kinder

Die Tiere: 2 Hunde, 4 Hühner, 3 wandelnde Blätter

## **Ich liebe den frühen Morgen**

Ich liebe es die erste zu sein, die wach ist. Ich habe zwar auch meine liebe Mühe mit dem wach werden, aber je früher ich aufstehe, desto weniger stört mich jemand dabei.

## **Ich bin auf einem Bauernhof gross geworden**

und ich fand es damals schrecklich langweilig. Der Hof war etwas abgelegen und in der Nachbarschaft lebten keine Kinder mit denen ich hätte spielen können. Ausser meinen drei einiges älteren Geschwistern die mich stets foppten, den langweilig glotzenden Kühen und dem alten Hund war da niemand. Doch zum Glück mussten die Katzen von mir bemuttert werden.

Wenn ich heute auf diese sorglose Zeit zurück blicke, sehe ich es als grosses Privileg in einer grossen Familie, in der Natur und mit Tieren gross geworden zu sein.

## **Ich habe 2 Jahre in den USA gelebt und studiert**

Master of Konfliktresolution und Mediation. So heisst der Titel den ich in Austin, Texas, USA während zwei Jahren erworben habe. Es war 1999-2001 in der Zeit der Terroranschläge in den USA. George W. Bush jun. war Präsident. Eine spezielle Zeit...doch lehrreich auf allen Ebenen. Ich erinnere mich, wie meine demokratischen Freunde meinten, dass in den USA zuerst ein Schwarzer Präsident gewählt würde bevor eine Frau zur Präsidentin gewählt würde. Damals war mir nicht bewusst, wie recht sie damit hatten.

## **Ich wollte schon Goldschmiedin, Radiomoderatorin, Schriftstellerin und Tiertrainerin, werden...**

...und nun bin ich Sozialarbeiterin und Supervisorin...Ich berate Menschen darin, die manchmal etwas verzwickten Wege äusserer und innerer Rahmenbedingungen zu finden und zu gehen. Ich liebe es jeden Tag wieder von neuem wenn ich sehe, was alles möglich ist, wenn Menschen sich Raum und Zeit nehmen neue Wege zu beleuchten.

## **Ich bin 4x Halbmarathon gelaufen.**

Das ist zwar einige Zeit her, jedoch vermisse ich das lange Laufen sehr...meine Gelenke lassen dies zur Zeit einfach nicht mehr zu. Stattdessen walke ich mit meinen Hunden kreuz und quer durch Wald und Wiesen.

## **Ich war in einem Schweigeretreat.**

Eine Woche lang mit 60 anderen Personen in Schweigen versunken zu sein war für mich als Vielrednerin und stets nach Aussen Fokussierte eine ganz neue Erfahrung. Diese Innenschau die zur innere Ruhe führte und die Schärfung meiner anderen Sinne war unglaublich. Unbedingt empfehlenswert.

## **Ich habe mit 16 angefangen zu Rauchen...**

...und es mit 34 komplett aufgegeben und ich bin froh darüber.

## **Ich häkle Decken**

Häkeln hat etwas meditatives. Ich finde es sehr befriedigend einer Tätigkeit nachzugehen, bei der ich etwas herstelle und das Produkt irgendwann auch fertig und abgeschlossen ist. Ich kann es ansehen, es gefällt mir und es ist auch noch nützlich, kuschelig, wärmend und dekorativ.

## **Ich möchte gerne nachhaltig leben...**

...mich vegetarisch ernähren, nachhaltige Kleidung tragen, weniger Auto fahren, nicht mehr fliegen, ganz einfach weniger konsumieren. Warum ist das in aller Konsequenz nur so verdammt schwierig?